

Aktiv im



Mitteilungen über die Aktivitäten in unserem Verein



Ausgabe Januar 2019

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des **TVH**,

ich wünsche Ihnen/Euch allen ein glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2019.

Vielleicht finden Sie in unserem Heft ein passendes Angebot, um Ihre guten Vorsätze für das Jahr 2019 umzusetzen. Wir freuen uns, wenn Sie sich für ein Angebot unseres Vereins entscheiden.

Der TV Herrentrup blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurück. Ein Höhepunkt des vergangenen Jahres war zweifellos das gelungene Sportfest im Juli.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die Woche für Woche mit großem Engagement unsere Sportangebote präsentieren.

Unsere Handballerinnen und Handballer in der HSG Blomberg-Lippe haben bereits die Hälfte ihrer Saison absolviert. Besuchen Sie doch einmal eines der Spiele an der Ulmenallee in Blomberg und überzeugen sich von der Attraktivität dieser Sportart.

Hinweisen möchte ich jetzt schon auf unser diesjähriges Sportfest am 14. und 15. Juni 2019 rund um die Grundschule in Reelkirchen.

Mit herzlichen Grüßen

Fritz Schwensfeger
- 1. Vorsitzender -

Weitere Informationen findet ihr auf Facebook oder im Internet unter: www.tv-herrentrup.de

Termine 2019



Jahreshauptversammlung 2019

Wann	Freitag 22.02.2019
Uhrzeit	20:00
Ort	Dorfgemeinschaftshaus Reelkirchen

Inline Skater Kurs für Kinder und Erwachsene

Wann	Mai 2019 (genaue Termine offen)
Ort	Grundschule Reelkirchen
Leiter	Rolf Adolph (Inliner Trainer)
	Rückfragen und Anmeldung bei Andrea Wallbaum (a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

Sportfest 2019

Wann	Freitag 14.06.2019	Samstag 15.06.2019
Uhrzeit	ab 16:00	ab 12:00
Ort	Grundschule Reelkirchen	

Familienfreizeit Norderney 2019

Wann	13.10.2019 – 20.10.2019
Ort	Insel Norderney
	Anmeldungen findet Ihr hier im Heft oder im Internet unter www.tv-herrentrup.de

Lila Bühne

Wann	Dienstag 17.12.2019
Uhrzeit	16:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen

TISCHLEREI GARNJOST

Tischlermeister Jochen Garnjost



- **Moderner Innenausbau**
- **Möbel**
- **Fertigparkett**
- **Fenster und Türen**

32805 Horn-Bad-Meinberg
(Holzhausen-Externsteine)
Kronenweg 6
Telefon 0 52 34 / 82 420, Fax 82 42 13

- Strom-, Gas-, Wasser- u. Nahwärmeversorgung
- Bäder
- Abwassertechnische Anlagen

Gut versorgt aus einer Hand

**Blomberger
Versorgungsbetriebe GmbH**

32825 Blomberg • Telefon (0 52 35) 95 02 0
Nederlandstraße 15



Dienstag



Eltern-Kind-Turnen

Uhrzeit 16:00 - 17:00
Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe Kinder von 2 - 5 Jahren
Übungsleiter/in Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de)

Affenbande

Uhrzeit 17:00 - 18:00
Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe Kinder ab 6 Jahren
Übungsleiter/in Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de)

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.



titotec GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik

Heinrich Schacht Weg 14
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/2622 Fax 05234/2705
www.titotec.de E-Mail: info@titotec.de

Mittwoch



Nordic Walking Treff

Uhrzeit	14:30
Ort	An der Ecke Tannenberg / Spielberg
Zielgruppe	weiblich

Kopf bis Fuß - Wirbelsäule und mehr

Uhrzeit	16:00 - 17:00	
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen	
Zielgruppe	jeder	
Übungsleiter/in	Ute Mesch	
Gebühr	Mitglieder:	kostenlos
	Nichtmitglieder:	40€ (10 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.



HENRIK FREVERT
Tischlerei und Bestattungen



Fon 05235 503433 | Mobil 0171 8300973 | tischlerei-frevert.de

Aerobic

Uhrzeit	18:15 - 19:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Sabine Hornung

Bauch-Beine-Po - Problemzonentraining

Uhrzeit	19:15 - 20:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Sabine Hornung

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Bei Fragen zu den Kursen wendet euch bitte an die
Turnwartin Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de).



Die neue TVH Vereinskollektion ist da!



Alle Modelle, Farben und Größen auf
www.tv-herrentrup.de/tv-h-kollektion.php
Bei Fragen wendet euch an Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

NEU beim **TVH** in 2019

Fitness für Männer ab 25.01.2019

Kräftigung und Mobilisation / Funktionelles Ganzkörpertraining

Wann	Freitags
Uhrzeit	17:30 – 18:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	männlich
Übungsleiter/in	Ute Mesch
Gebühr	Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 32€ (8 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Inline Skater Kurs für Kinder und Erwachsene

Wann	Mai 2019 (genaue Termine offen)
Ort	Grundschule Reelkirchen
Leiter	Rolf Adolph (Inliner Trainer)

Rückfragen und Anmeldung bei Andrea Wallbaum
a.wallbaum@tv-herrentrup.de



**Wir bieten
viel Spaß auf
2 Rädern –
mit und ohne
Antrieb!**

**DIE
FAHRRAD
SCHEUNE**

Tel: 05235 / 8996
www.fahrradscheune.de

Donnerstag



Seniorensport

Uhrzeit	15:30 - 16:30
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	Senioren
Übungsleiter/in	Gerda Siggés

Fitness für Frauen

Uhrzeit	17:45 - 18:45
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	weiblich
Übungsleiter/in	Erika Berghahn

Funktionelles Ganzkörpertraining

Uhrzeit	19:00 - 20:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Ute Mesch
Gebühr	Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40€ (10 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Ballspiele für Frauen

Uhrzeit	20:00 - 21:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	weiblich
Übungsleiter/in	Andrea Wallbaum (a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

» » Bei Interesse einfach vorbeikommen und « «
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Handball im Rahmen der

HSG BLOMBERG-LIPPE

Spielgemeinschaft des **TV Herrentrup**
und des **TV Blomberg**.

www.hsg-blomberg-lippe.de



Mannschaft	Termin	Halle	Übungsleiter
Minis Blomberg (Jg. 10 und jünger)	Mi. 16.00 - 17.30	Ulmenallee	Haberkorn, Hagedorn
Minis Reelkirchen (Jg. 10 und jünger)	Fr. 14.30 – 15.30 Fr. 15.45 – 16.45	Reelkirchen	A. Schwensfeger, A. Dawitz, S. Dawitz
E-Junior (Jg. 09)	Mi. 16.00 – 17.30	Ulmenallee	A. Schwensfeger, V. David, L. Paßköning
m. E - Jugend (Jg. 08-09)	Mi. 16.00 – 17.30 Fr. 17.30 – 19.00	Ulmenallee Gymnasium	Bröker, Mertens
w. E - Jugend (Jg. 08-09)	Di. 16.00 – 17.30 Do. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	Hölscher, Ziegenbein
w.D1 - Jugend (Jg. 06-07)	Di. 16.00 – 17.30 Fr. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	Trachte, Strumberg
w.D2/3 - Jugend (Jg. 06-07)	Di. 16.00 – 17.30 Do. 17.30 – 19.00	Ulmenallee Ulmenallee	Smits, Franz
m.D - Jugend (Jg. 06-07)	Mi. 16.00 – 17.30 Fr. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Gymnasium	M. Dinter, F. Schwensfeger
w.C1 - Jugend (Jg. 04-05)	Mi. 17.30 – 19.00 Do. 17.30 – 19.00	Ulmenallee Schiefer	Emme, Klaunig, Veith
w.C2 - Jugend (Jg. 04-05)	Di. 17.30 – 19.00 Fr. 17.00 – 18.30	Ulmenallee Reelkirchen	Magers, Mühlenweg
m.C - Jugend (Jg. 04-05)	Mo. 19.30 – 20.30 Fr. 19.00 – 20.30	Ulmenallee Ulmenallee	F. Schwensfeger, Ahrens
w.B1 - Jugend (Jg. 02-03)	Mo. 16.00 – 17.30 Di. 19.00 – 20.30 Mi. 17.30 – 19.00 Fr. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee	Bracksiek
w.B2 - Jugend (Jg. 02-03)	Di. 17.30 – 19.00 Fr. 17.00 – 18.30	Ulmenallee Reelkirchen	Junghans, Röder
m.B - Jugend (Jg. 02-03)	Mi. 17.30 – 19.00 Fr. 19.00 – 20.30	Ulmenallee Ulmenallee	Tappe, Geise
w.A - Jugend (Jg. 00-01)	Mo. 19.30 – 22.00 Di. 19.00 – 20.30 Do. 17.30 – 19.00	Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee	Birkner

Ansprechpartner für den Bereich Handball im TVH ist
Fritz Schwensfeger (f.schwensfeger@tv-herrentrup.de)

Freitag



Die Minis - Handball für Anfänger

Heranführen an das Handballspielen in der HSG Blomberg Lippe

Uhrzeit	1. Gruppe: 14:30-15:30 → Jahrgang: 2009-10 2. Gruppe: 15:45-16:45 → Jahrgang: 2011-13
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Übungsleiter/in	Anke Schwensfeger (a.schwensfeger@tv-herrentrup.de), Ann-Katrin Dawitz, Sarah Dawitz

NEU* Fitness für Männer *NEU ab 25.01.2019

Kräftigung und Mobilisation / Funktionelles Ganzkörpertraining

Uhrzeit	17:30 – 18:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	männlich
Übungsleiter/in	Ute Mesch
Gebühr	Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 32€ (8 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Fußball für Freizeitsportler

Uhrzeit	18:30 - 19:30
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	männlich Ü30
Übungsleiter/in	Heino Gebhardt

Volleyball

Uhrzeit	19:30 - 21:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Björn Magers (b.magers@tv-herrentrup.de)

» Wir suchen neue Mitspieler, einfach vorbeikommen. «

Die neue TV Herrentrup Homepage ist da.

Einfach mal vorbei schauen.

www.tv-herrentrup.de



Alle aktuellen Kurse und Termine auf einen Blick.

Mit Berichten und Bildern von vergangenen Highlights wie Sportfest, Norderney und mehr



Notdienst

Jeden Tag im Jahr sind wir für Sie da!